



Föreningsbrev februari 2022



Stort grattis till

TEAM SEASIDE

SVENSKA JUNIORMÄSTARE I SYNKRO 2022

Vilken härlig stämning det var i helgen i Åby ishall, Mölndal, då SM i Synkro avgjordes. Det var så kul att följa Team Seastars som kom på andra plats i Riksmästerskapet och Team Seaflovers som var så nära att komma på tredje plats i Svenska Mästerskapet för Ungdom. Team Seaside höll oss alla på sträckbänken genom att komma på andra plats efter korta programmet på lördagen för att göra ett makalöst friprogram. Team Seaside utstrålade Glädje, Glöd och Gemenskap under hela helgen.

Stort grattis!

Distriktsmästerskapet

Uddevalla KF arrangerade Thordénpokalen och DM under helgen den 19 och 20 februari 2022. Så kul att kunna samla alla våra Elit-och A-åkare på samma tävling

Junior distriktsmästerskapen

Distriktsmästarinna i konståkning 2022

Ebba Löfvendahl, Uddevalla KF

2dra plats Klara Ekwall, Uddevalla KF

3dje plats Elina Sörqvist, Stenungsunds KK



DM Junior Herrar

1sta plats Victor Åberg

DM Ungdom 15 A Flickor

1sta plats Amanda Ragnevi, Uddevalla KF

2de plats Amalia Syversen, Uddevalla KF

3dje plats Johanna Karlsson, Uddevalla KF

DM Ungdom 13 A Flickor

1sta plats Nova Tång, Uddevalla KF

2dra plats Ellen Lindeskär Uddevalla KF

3dje plats Julia Karlsson, Stenungsunds KK

Stort grattis till medaljörerna och alla åkare som deltog under Distriktsmästerskapen som arrangerades fint av Uddevalla KF.

Elitserien

Elitserietävling nummer 5 gick av stapeln i Helsingborg den 12-13 februari. Victor Åberg från Stenungsunds KK deltog.

ICA Kvantum Stjärnan

Lördagen den 26 februari gick ICA Kvantum Stjärnan av stapeln. Det är alltid så mysigt att se de åkarna som gör sin första tävling och hur de, med all rätt, är så stolta över sin prestation. Vilka fina åkare vi har i vårt distrikt och vilken utveckling de gör!

Tack alla tränare i distriktet för det enormt fina arbete som ni gör för åkarna.

Besök hos Tjörns KK

Den 7 februari hade BDKF:s styrelse ett TEAM:s möte med Tjörns KK, det blev ett mycket givande möte där Tjörns KK och BDKF presenterade sina verksamheter. Tillsammans konstaterade vi vikten av samarbete mellan distrikt och förening, men även föreningarna inom distriktet.

Utbildning Svenska Konståkningsförbundet

Svensk konståkning är beroende av att medlemmarna utbildar sig till tränare, domare och funktionärer inom sporten samt förening- och styrelsearbete. Relevanta utbildningar som Svenska konståkningsförbundet arrangerar går att hitta på:

[Aktuella kurser, läger och sammandrag - Svenska Konståkningsförbundet \(svenskkonstakning.se\)](#)

Tänk på att ändra från Svenska Konståkningsförbundet till Hela landet

Sponsringsutbildningen

Imorgon 1sta mars, går sista Sponsringsutbildningen Steg 1, detta är en utbildning som jag varmt rekommenderar alla föreningar att gå. Sista anmälningdagen har passerat men det går kanske att hoppa på utbildningen. Ta kontakt med Anna Sundqvist på Svenska Konståkningsförbundet

Utbildning SISU

SISU har mycket bra utbildningar som vänder sig till tränare, domare och funktionärer samt förening- och styrelsearbete.

Se vilka kurser som passar er förening här

[Kalender - Anmälan - Västra Götaland \(rfsisu.se\)](#)



Läger

BDKF:s hemsida

De föreningar som vill lägga ut information på BDKF:s hemsida som tester, tävlingar, läger mm kan skicka in informationen till BDKF:s mail bohuslandalskf@gmail.com så läggs informationen upp på BDKF:s hemsida.

Agenda för distriktet under mars och vårterminen

4-6 mars	SKF Trofén	Uppsala
11 mars	TEST	Uddevalla KF
12-13 mars	Uddevalla Stjärnan, Stjärntävling	Uddevalla KF
12-19 mars	Junior VM synkro Innsbruck	Team Seaside
18 mars	TEST	Stenungsunds KK
19-20 mars	Your Storage Cup, Stenungsund A-tävling,	Stenungsunds KK
26-27 mars	Tjörn Sparbanken Sjöslaget 2022 Synkroklubbtävling, Tjörns KK	
7-10 april	SM veckan	Borlänge
23-24 april	Adventures on Ice, is show	Uddevalla KF

Elitstöd

I BDKFs led med att stötta elitåkarna i distriktet har BDKF även beslutat att stötta Team Seaside inför kommande VM.

Att åka på sommarläger är ett bra sätt att träna på sin skridskoteknik samtidigt som åkarna har kul tillsammans även under sommarlovet. Följande läger finns i vårt distrikt denna sommar enligt klubbarnas hemsidor återkom gärna med uppdateringar:

STENUNGSUNDS INTENSIVLÄGER JUNI 2022

Period 1: 18/6 – onsdag 22/6,

Period 2: 27/6 – fredag 01/7

[Intensivläger juni 2022 - Stenungsunds Konståkningsklubb - IdrottOnline Klubb \(stekk.se\)](#)

LYSEKILSLÄGRET

Period 1 vecka 26 27/6 till 2/7
(inskrivning 26/6 från 16.00)

Period 2 vecka 27 4/7 till 9/7
(inskrivning 3/7 från 16.00)

För mer information följ länken [Lysekilsläget - Lysekils KK - Konståkning - IdrottOnline Klubb](#)

STENUNGSUNDS KONSTÅKNINGSKLUBBS SOMMARLÄGER 2022

Period 1 vecka 30 25/7 till 29/7
(inskrivning söndag 24/7)

Period 2 vecka 31 1/8 till 5/8
(inskrivning söndag 31/7)

Period 3 vecka 32 8/8 till 12/18
(inskrivning söndag 7/8)

För mer information följ länken [Sommarläger 2022 - Stenungsunds Konståkningsklubb - IdrottOnline Klubb \(stekk.se\)](#)



SKF Trofén

SKF-trofén är en lagtävling för singel, paråkning och isdans, där de 11 distriktsförbunden tävlar mot varandra med var sitt lag och arrangeras av Svenska Konståkningsförbundet i Uppsala.

Samtliga deltagare i respektive klass erhåller lagpoäng baserat på sin placering i respektive tävlingsdel (1=40, 2=30, 3=20, övriga 10 poäng).

För att deltagare ska erhålla full lagpoäng gäller följande: för singel minst tre (3) deltagare i klassen, för par minst två (2) par i klassen. När detta inte är uppfyllt erhåller dessa 10 lagpoäng.

Lagpoängen summeras efter kortprogrammet och ger en lagrankning. Lagpoängen summeras sedan separat för friåkningsdelen och läggs till lagpoängen efter kortprogrammet. Det distriktslag som har högst lagpoäng är segrare i SKF-Trofén.

Följande åkare, tränare och lagledare har blivit utvalda att representera BDKF vid SKF-Trofén i Uppsala helgen den 4-6 mars 2022

SKF LAGET

Tränare	Felicia Willman	Uddevalla KF
Lagledare	Anders Syversen	Uddevalla KF
Ordinarie åkare		
Victor Åberg	Stenungsunds KK	Juniorer Herrar
Ebba Löwendahl	Uddevalla KF	Juniorer Damer
Klara Ekwall	Uddevalla KF	Juniorer Damer
Johanna Karlsson	Uddevalla KF	Ungdom 15A
Amanda Ragnevi	Uddevalla KF	Ungdom 15A
Amalia Syversen	Uddevalla KF	Ungdom 15A
Ellen Lindeskär	Uddevalla KF	Ungdom 13A
Julia Karlsson	Stenungsunds KK	Ungdom 13A
Nova Tång	Uddevalla KF	Ungdom 13A
Reserver		
Amanda Henriksson	Uddevalla KF	Ungdom 15A
Ella Daneberg	Uddevalla KF	Ungdom 15A
Nova Kilberg	Uddevalla KF	Juniorer Damer
Filippa Rutgersson	Uddevalla KF	Juniorer Damer



Slutord

Att följa SM i Synkro och DM under samma månad har varit så kul. Mars kommer vara en intensiv månad med höjdpunkter som SKF-trofén och VM i Synkro. Hela vårt distrikt sjuder av olika spännande verksamheter som sprider glädje, glöd och gemenskap

För BDKF:s styrelse

Alexandra